

HEADGEAR / LIPBUMPER

HEADGEAR

Du hast heute Deinen Headgear (sprich Hedgier) bekommen. Dies bedeutet auf Englisch, Spange, die am Kopf befestigt wird. Der Headgear kann ganz verschiedene Aufgaben erfüllen und es ist wichtig, dass Du weisst, warum Du ihn tragen musst:

- Deine oberen Zähne sind zu weit vorne und sollen nach hinten bewegt werden!
- Deine hinteren Zähne stehen am richtigen Ort und sollen während der Behandlung nicht nach vorne kommen!
- Deine oberen Zähne haben zu wenig Platz: die Seitenzähne sollen daher nach hinten bewegt werden!

Der Plan zur Behandlung Deiner Zahnstellung zählt darauf, dass Du den Headgear wie vorgeschrieben trägst. Das Gelingen der Behandlung hängt deshalb stark von Dir ab.

Wie gewöhne ich mich an einen Headgear?

Wir wissen, dass Du Dich zuerst an den Headgear gewöhnen musst, bevor Du ihn so lange wie vorgeschrieben tragen kannst. Deshalb ist die erste Woche eine "Angewöhnungswoche". Du kannst den Headgear so viel tragen, wie DU möchtest. Meistens kann er in der zweiten oder dritten Nacht schon getragen werden, ohne dass Du deswegen aufwachst. Trotzdem scheint alles zu Beginn etwas unbequem, zum Glück verschwindet dieses Fremdkörpergefühl schon bald. Vor allem am Anfang, aber auch weniger stark während der ganzen Behandlung könne die Zähne, an denen der Headgear befestigt ist etwas schmerzen und sogar beweglicher werden. Die ist normal und kein Grund zur Beunruhigung. Länger dauernde Empfindlichkeit und Störungen des Schlafes infolge Schmerzen, solltest Du mir melden, da dies meist leicht behoben werden kann.

Nach der Angewöhnungszeit ist der Headgear nach Vorschrift zu tragen, normalerweise 10-12 Stunden während der Nacht (pro 24 Std.)

Wie lange dauert eine Behandlung mit dem Headgear?

Die Behandlung mit Headgear dauert ganz unterschiedlich lange, je nach Behandlungsziel. Die Behandlungsdauer wird normalerweise im Behandlungsbeschrieb/Kostenvoranschlag festgehalten. Bitte dort nachlesen oder mich noch einmal fragen. Wichtig: eine besonders gute Mitarbeit ergibt schnelle und bessere Ergebnisse! Gibt es einmal Probleme und kann der Headgear einmal nicht mehr gut eingesetzt werden, soll er sofort mir gezeigt werden, damit er wieder angepasst werden kann.

LIPBUMPER

Der Lipbumper (sprich Lipbömpfer) wird gebraucht, wenn Deine unteren Zähne zu wenig Platz haben. Er hält den Lippendruck von den Zähnen fern und hält die Backenzähne an Ihrer Stelle oder bewegt sie leicht nach hinten. Der ganze untere Zahnbogen wird durch diese Behandlung erweitert, wodurch Platz gewonnen wird. Dies kann nur funktionieren, wenn der Lipbumper mit Ausnahme der Mahlzeiten ständig getragen wird. Manchmal ist der Lipbumper (absichtlich) zu breit gemacht, dann ist er etwas schwieriger einzusetzen. Mit etwas Übung schaffst Du das aber bestimmt. Bitte nie selber an den Drähten etwas korrigieren wollen, weil die Apparatur meistens dann gerade gar nicht mehr passt! Gibt es Druckstellen auf der Innenseite der Wangen, welche nicht innerhalb 2-3 Tagen verschwinden, sollte der Lipbumper von mir korrigiert werden!